

Steckbrief - Christiane Widdrat



Christiane Widdrat

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2019
- » tätig in Wolfenbüttel, Helmstedt und Braunschweig

Kontakt

chwiddrat@aol.com «

0157 58 53 51 30 «

www.glueckswerkstatt-am-markt.de «

„Trauer, die nicht gelebt wird, kann krank machen. Oft benötigen die Trauernden jemanden, der sie begleitet und unterstützt. Es gibt große Unsicherheiten bzgl. Trauer leben.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Das Thema Trauer zieht sich in unterschiedlicher Intensität schon immer durch mein Leben. Mein Opa war Pfarrer, und oft kam ich als kleines Kind in den Haushalt meiner Großeltern und wurde mit den Worten „Sei leise, Opa hat ein Trauergespräch“ begrüßt. Später, als examinierte Krankenschwester, habe ich viele Jahre in Berlin auf einer AIDS-Station gearbeitet. Dort war Trauer ein großes Thema, auch für uns als Team. Viele junge Menschen starben während dieser Zeit, und wir standen für die Eltern als Ansprechpartner zur Verfügung. Zurück in Niedersachsen habe ich dann einige Jahre in der ambulanten Kinderintensivpflege und als Palliative Care Fachkraft gearbeitet. Dort war die vorauseilende Trauer oft sehr spürbar. Und nun bin ich bei der ambulanten Hospizarbeit und habe nebenbei eine Praxis als Heilpraktikerin und Trauerbegleiterin. Auch dort begegnet mir Trauer immer wieder: in den unterschiedlichsten Gestalten und Formen und möchte erkannt und begleitet werden. Um dies alles kompetent und empathisch tun zu können, habe ich mich entschieden, an der Weiterbildung zur Trauerbegleiterin teilzunehmen.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ich suche das Gespräch, arbeite mit inneren Bildern, Naturerlebnissen sowie mit Glaube und Spiritualität.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankekinde