

## Steckbrief - Dorothea Weiss



### Dorothea Weiss

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2020
- » tätig in Hannover und Region

### Kontakt

doroweiss@htp-tel.de «  
0176 72 166 863 «

„Der Verlust eines geliebten Menschen ist eine Erfahrung, die fortan zur eigenen Lebensbiographie gehört. Gemeinsam daran zu arbeiten, diesen Verlust so gut wie irgend möglich im Leben zu integrieren, erfüllt mich mit Freude und birgt für mich immer wieder neue Entdeckungen.“

### Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Als Seelsorgerin und Musiktherapeutin arbeite ich seit 7 Jahren im SAPV-Team. Darüber hinaus bin ich auf verschiedenen Stationen, u.a. der Intensivstation in der Kinderklinik der MHH, musiktherapeutisch tätig. Trauer, Sterben und der Tod gehören in meiner täglichen Arbeit mit dazu. Das Leben der Eltern ändert sich fundamental, wenn sie für ihr Kind eine lebenslimitierende Diagnose erhalten, schon bis zum Versterben des Kindes finden viele kleine Abschieds- und Trauerprozesse statt. Darüber hinaus wünschen sich Eltern immer mehr, über das Versterben ihres Kindes hinaus weiter von mir begleitet zu werden. Diese Erfahrungen haben mich bewogen, die Weiterbildung zur Trauerbegleiterin zu machen, um noch besser für meine vielfältigen Aufgaben und Anforderungen gerüstet zu sein.“

### So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ein erster Schritt ist für mich stets, auf die Ressourcen zu schauen, die jeder Mensch in sich trägt. Diese schätze ich wert, unterstütze die Trauernden, sie (weiter) für sich zu haben und zu entdecken: Mittels »Innerer Bilder« (L. Reddemann), Arbeit mit Symbolen, aber auch kreativ beim Malen oder Schreiben gehe ich auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten des Trauernden ein. Nicht zuletzt steht mir ein Repertoire an Instrumenten zur Verfügung, um auch ein musiktherapeutisches Angebot machen zu können. Mir ist wichtig, wenn irgend möglich die Sitzung mit einem positiven Gedanken zu beenden. Hier kann eine kleine Karte, ein Kraftstein, eine Feder, ein selbst notierter guter Gedanke aus dem aktuellen Gespräch oder ein von einer Klangschale gespielter Energie-Ton ein schönes ‚Abschiedsritual‘ sein.“

### Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

### Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org  
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder