

Steckbrief - Ute Wegner



Ute Wegner

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2020
- » tätig im Landkreis Lüchow-Dannenberg, telefonisch oder via Zoom auch darüber hinaus

Kontakt

info@trauer-wendland.de «
0151 52 400 431 «
www.trauer-wendland.de «

„Indem ich gelernt habe, mich in Gefühle und Gedanken anderer Menschen hineinzusetzen, macht es mir Freude, Betroffene zu beraten und eine Atmosphäre des Vertrauens und sich Öffnens schaffen zu können.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Vor der Basisqualifikation habe ich bereits einige Jahre ehrenamtlich und freiberuflich in der Trauerbegleitung gearbeitet und an Fortbildungen zu diesem Thema teilgenommen. Um die Komplexität noch besser verstehen zu können, entschied ich mich für die Große Basisqualifikation. Mit diesem zusätzlich erworbenen Wissen fühle ich mich darin gestärkt, Trauernde zielgerichtet und methodisch sicher auf ihrem Trauerweg zu unterstützen.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Sowohl in der Einzel- als auch in der Gruppenarbeit steht das Gespräch im Vordergrund. Fester Bestandteil bei den Einzelbegleitungen sind impulsgebende Bildkarten, die sich die Klient*innen leihweise bis zum nächsten Treffen mitnehmen können. Ebenso wichtig ist mein Koffer mit vielen unterschiedlichen Gegenständen und Symbolen. Sie kommen zum Einsatz, um Gefühle zu artikulieren und Gedanken sichtbar zu machen. Darüber hinaus biete ich unter anderem wahlweise kreatives Schreiben, Malen und Atemübungen an. Kleine Rituale kommen zu verschiedenen Themen wie z.B. Schmerz, Abschied, Trauerweg zum Einsatz oder werden gemeinsam entwickelt.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder