

Steckbrief - Mirja Vogelsänger



Mirja Vogelsänger

» Trauerbegleiterin seit 2021
» tätig in Landkreis Cuxhaven, Bremerhaven,
Bremen-Nord

Kontakt

frauvogelsaenger@gmail.com «
0178-7273054 «

„Ich begleite Kinder, Jugendliche und ihre Familien in ihrer Trauer, weil ich es für eine wichtige Gesundheitsvorsorge halte.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„In meiner Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie begegnete mir oft das Thema Trauer (vor allem unverarbeitete Trauer und die negativen Auswirkungen auf die Gesundheit).

Ich selbst habe als Kind das Glück gehabt, dass meine Oma mir alle Fragen rund um das Thema Sterben, Tod und Trauer beantwortet hat. Ich habe dadurch eine wertvolle „Trauer-Sozialisation“ erfahren.

Ich habe durch meine frühen persönlichen und späteren beruflichen Erfahrungen begriffen, wie wichtig eine gute Begleitung in Trauerphasen ist.

Vielleicht ist dieses Thema auch durch meine Oma zu meiner Herzensangelegenheit geworden.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ich arbeite in den Begleitungen mit dem, was der Mensch (oder die Familie), der vor mir ist, braucht, um seinen ganz eigenen Trauerweg gehen zu können. Manchmal ist es ein Spaziergang in der Natur, bei dem wir gemeinsam nach Lösungen suchen, die individuell passen. Es kann auch sein, dass wir bei dem Menschen zu Hause sind und die für ihn passenden Rituale finden, die bei der Trauerarbeit unterstützen können. Wir können mit unterschiedlichsten Materialien und Methoden der Trauer einen kreativen Ausdruck geben.

Kurz gesagt: Ich bin da. Ich höre zu. Ich helfe, der Trauer einen Ausdruck zu geben.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder