

Steckbrief - Die Trostinsel

Gunda Veenas (links) & Anne Reimann (rechts)



Die Trostinsel der Hospizhilfe Grafschaft Bentheim

» tätig in der Grafschaft Bentheim

Kontakt

info@hospizhilfe.de «

05921 75 400 «

www.hospizhilfe.de «

Die Trostinsel – eine Anlaufstelle zum Thema Tod und Trauer für Familien, Kinder und Jugendliche. Das bieten wir an:

- » Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleitung in **Einzelgesprächen**
- » Begleitung in der Gruppe: Die **Kindertrauergruppe** der Trostinsel ist ein Treffpunkt für Kinder und Jugendliche, die um einen nahestehenden Menschen trauern. In einem geschützten Rahmen bekommen die Kinder/Jugendlichen die Möglichkeit, ihrer Trauer Ausdruck zu geben. Dies geschieht in Gesprächen, bei gemeinsamen Spielen und kreativen Angeboten. Zu erfahren, dass auch andere Kinder betroffen sind und sich in der Gruppe auszutauschen, wo man sich nicht erklären muss, ist oftmals eine große Hilfe.
- » **Beratung und Begleitung von Angehörigen und engen Bezugspersonen** im Umgang mit trauernden jungen Menschen (auch in Krisensituationen)
- » **Beratung für Familien**, in denen ein Familienmitglied schwer erkrankt ist: Wie kann ich meinen Kindern sagen, dass der Angehörige sterben muss? Inwieweit kann ich Kinder mit einbeziehen, ohne dass es Schaden nimmt? Soll/darf mein Kind mit zur Beerdigung? Darf mein Kind den Verstorbenen anschauen, wie verabschieden? Unendlich viele Fragen, auf die wir oft nicht vorbereitet sind! Ein Gespräch vor dem zu erwartenden Tod kann entlastend und hilfreich sein. Die Zeit zwischen Tod und Beerdigung ist eine ganz besondere Zeit, die für immer in Erinnerung bleibt und den späteren Trauerprozess mit beeinflussen kann.

So arbeiten wir in der Trostinsel:

„Wir arbeiten sehr gern mit kreativen Angeboten, wie z.B. Malen, Basteln, Bauen oder Handwerken mit Holz. Mit Büchern und auch in der Natur kommen wir mit den Kindern gut ins Gespräch. Die Einbeziehung von Zu- und Angehörigen ist für uns sehr wichtig.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder