

## Steckbrief · Ilse Simon



### Ilse Simon

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2014
- » Tätig im nördlichen Heidekreis

### Kontakt

ilse.simon@yahoo.de «  
05194 1422 «

„Ich möchte Menschen in ihren Abschieds- und Trauerprozessen begleiten und ihnen Möglichkeiten anbieten, diese bewusst zu durchleben und zu gestalten.“

**Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:**

„Ich bin seit vielen Jahren in der ambulanten und stationären Hospizarbeit tätig. Dort wurde mir bewusst, wie wichtig die Begleitung von Menschen ist, die einen schweren Verlust erlitten haben und damit weiterleben müssen.“

**So arbeite ich in der Trauerbegleitung:**

„Das Wichtigste für mich ist das Zuhören und sich Einlassen auf den jeweiligen Verlust und die damit verbundene neue Lebenssituation der zurückgebliebenen Menschen. Ich halte es für eine sehr wichtige Aufgabe in der Trauerbegleitung, die betroffenen Menschen darin zu unterstützen, sich ihrer eigenen Ressourcen bewusst zu werden und diese für ihren Trauerprozess hilfreich zu nutzen. Kreativität, Aktivität, Spiritualität, Glauben u.v.m. – eben individuell passend!“