

Steckbrief - Heike Schmidt



Heike Schmidt

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2016
- » tätig im Landkreis Helmstedt

Kontakt

heike.schmidt25@web.de «
0170 244 99 30 «

„Ich mache Trauerbegleitung, weil ich viel mehr zurückbekomme als ich gebe.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Durch einen Trauerfall in der eigenen Familie habe ich die Erfahrung gemacht, wie wichtig es ist, eine*n Ansprechpartner*in zu haben. Im stationären Hospiz gab es viele Ansprechpartner*innen, viele Gespräche, viel Verständnis und das gute Gefühl, aufgehoben und in meiner Trauer verstanden zu sein. Außerhalb des Hospizes gab es das alles nicht mehr, und ich musste leider sehr lange suchen, bis ich wusste, wohin mit meiner Trauer. Das will ich im Rahmen meiner Möglichkeiten ändern.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Mit Spaziergängen in der Natur, mit viel Zuhören und gezieltem Nachfragen, um die Trauer begreifbar zu machen. Das ist schmerzhaft, wird aber immer als hilfreich gespiegelt. Falls es möglich ist, arbeite ich auch mit Humor um, ein kleines Licht im Dunkeln aufzuzeigen.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder