

Steckbrief - Talia Christa Oberbacher



Talia Christa Oberbacher

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2017
- » bundesweit online und auf Mallorca in Präsenz

Kontakt

talia@therapie-beratung-coaching.de «
08382/2776010 «

„Während meines Praktikums in der Hochgrat-Klinik 2014 konnte ich u.a. in der Trauergruppe mit begleiten. Sehr schnell wurde mir klar, dass es das ist, was ich möchte und was ich kann: Menschen nach einem Verlust für eine Weile zu begleiten und ihnen helfen, heilsam zu trauern.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Für mich ist Trauer Liebe, die den Empfänger verloren hat. Ich begleite Menschen dabei, eine neue Form von Beziehung zu finden, damit die Liebe wieder fließen kann.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ich begleite Menschen auf dem Weg durch ihre Trauer. Manche länger, manche kürzer und manche nur für ein paar Schritte. Es scheint meine Aufgabe, meine Berufung zu sein. Oft ist es schwer, denn Verluste zu erleiden, ist schwer. Und manchmal gibt es keinen Trost, nichts, das helfen kann, den Schmerz zu lindern. Dann sitzen wir zusammen und atmen. Das ist das Einzige, was möglich ist. Atmen und tragen, ertragen, aushalten und darauf vertrauen, dass es etwas leichter wird. Irgendwann.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder