

Steckbrief - Andrea Meyer



Andrea Meyer

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2019
- » tätig in Garbsen, Wunstorf, Seelze, Neustadt

Kontakt

meyer.trzeba@outlook.de «
05031 700 18 02 «

„Ich finde es wichtig, dass trauernde Menschen jemanden an ihrer Seite haben, der das Thema Trauer, Tod und Sterben auch über einen längeren Zeitraum aushalten kann. Ich habe festgestellt, dass ich das tatsächlich kann!“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Seit 2015 begleite ich im Fuchsbau Barsinghausen ehrenamtlich trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Familien. Ich wollte gern ein gutes theoretisches Fundament für diese Arbeit haben und war interessiert an neuen Impulsen.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Die Grundhaltungen der personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers liegen mir am Herzen und verbinden sich für mich in sinnvoller Weise mit dem Konzept von William Worden. Ich versuche, Menschen wertschätzend dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg zu finden, mit ihrer Trauer zu leben. Dabei kann ich mich auf vieles einlassen, was mir die/der Trauernde entgegenbringt. Poesie, Schreiben, Bücher, Tanz und Musik können in diesem Prozess wichtige Bausteine sein. Ich arbeite auch sehr gerne mit Handpuppen und überhaupt spielerisch.“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder