

Steckbrief - Kathrin Heinen



Kathrin Heinen

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2020
- » tätig in Stadt und Landkreis Osnabrück

Kontakt

info@vitaemortemultra.com «

0178 49 51 625 «

www.vitaemortemultra.com «

„Trauerbegleitung mache ich, um einen sicheren Raum zu erschaffen, in dem trauernde Menschen frei reden und sich erinnern dürfen, jede Emotion ihren Platz bekommt und neue Energie und Zuversicht geschöpft werden kann.“

Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Sterben, Tod und Trauer sind – obwohl gesellschaftlich in den letzten Jahren Vieles in Bewegung gekommen ist – nach wie vor sehr tabuisierte Themen. Für trauernde Menschen bedeutet es daher eine besondere Herausforderung, zum Einen die eigene Trauer zu akzeptieren und auszuleben und zum Anderen in Familie und Freundeskreis die Unterstützung zu bekommen, die sie so sehr benötigen würden. Um den bitter notwendigen Wandel in der Gesellschaft weiter anzustoßen und gleichzeitig optimal für Menschen da sein zu können, die einen schweren Verlust erlitten haben, habe ich mich dazu entschieden, als Trauerbegleiterin zu arbeiten.“

So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Gesprächsbasierte Trauerbegleitung | Achtsamkeitsübungen | Atem- & Körperübungen | Gewaltfreie Kommunikation | Gemeinsames Erarbeiten von Ritualen & Symbolen“

Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder