

## Steckbrief - Andrea Fischer-Kühne



### Andrea Fischer-Kühne

- » Trauerbegleiterin seit 2016, Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte psychologische Beraterin
- » tätig in Hannover und nördlicher Region

### Kontakt

andreaFK@web.de «  
0177 31 07160 «

„Beim Kinderhospizdienst habe ich Erfahrungen mit trauernden Eltern gesammelt und durfte miterleben, wie sich im Laufe der Zeit die Trauer wandelt und sich der Blick wieder nach vorne richtet.“

### Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Nachdem ich im privaten Umfeld beobachtet hatte, wie distanziert viele Mitmenschen beim Verlust eines Kindes reagieren, wollte ich es besser machen. Doch ich war, genau wie andere, die sich nach dem Tod des Kindes eher zurückhielten, verunsichert, wie man trauernden Eltern am besten begegnet. Durch diese Verunsicherung wuchs in mir der Wunsch, mich professionell mit der Thematik zu beschäftigen. Die Trauerbegleiterausbildung und Weiterbildungen haben mir fundierte Kenntnisse zum Themenbereich ‚Trauer‘ vermittelt und mir Sicherheit im Umgang mit Trauernden gegeben, die ich als ehrenamtliche Mitarbeiterin eines Kinder- und Jugendhospizdienstes nutzen konnte.“

### So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Es ist mir sehr wichtig, eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen. Es kommt auf den Einzelfall an, ob dies eher bei einem Spaziergang, bei einer Tasse Kaffee oder einfach nur zu Hause auf dem Sofa möglich ist. Bei Kindern ist es oft eine Spielsituation, in der sie sich öffnen können und etwas erzählen. Ich finde es wichtig, dass die Trauernden das Gefühl haben, auch unangenehme Dinge ansprechen zu können, ohne verurteilt zu werden. Jedes Gefühl hat seine Berechtigung – diese Erkenntnis führt oft zu großer Entlastung. Auf dieser Grundlage begleite ich den Trauerprozess, unterstützt durch systemische Fragen und Rituale. Dabei geht es um die Ressourcen, Interessen und Wunschvorstellungen, die die Leitlinien für die gelungene Neugestaltung des Lebens bilden.“

### Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

### Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org  
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder