

## Steckbrief - Brigitte Bollmann



### Brigitte Bollmann

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2019
- » tätig in Freden/Leine mit einem Umkreis von ca. 40 km

### Kontakt

brigitte\_bollmann@t-online.de «

„Es macht mir Freude, Trauernde in Familiensystemen zu begleiten, da die Entlastung Einzelner allen, die in ihrer Trauer miteinander verbunden sind, zugutekommt.“

### Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Aufgrund privater Betroffenheit und für meine persönliche Weiterentwicklung. Zudem ergänzt die Fortbildung zur Trauerbegleiterin meinen Beruf bzw. meinen Tätigkeitsbereich bei einem Kinder- und Jugendpsychiater sinnvoll.“

### So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ich arbeite sehr individuell – angepasst an die Situation und die jeweilige Familie. So nutze ich bspw. den kreativen Ausdruck über das Malen, Schreiben oder Gestalten, arbeite musikalisch mit Klangschalen, Trommeln, Glasperlenspielen und anderen Instrumenten, biete Rollen- und Handpuppenspiele oder andere (Bewegungs-)Spiele an. Ich führe Gespräche mit Einzelnen, mit den Eltern und am runden Tisch. Für den Gesprächseinstieg nutze ich gern Impulskarten und Fotos – ebenso für das Erstellen von Erinnerungsbüchern. Ich setze Texte, Geschichten und Bücher als Gedankenankregung ein und arbeite optional auch tiergestützt mit meinem Havaneser-Hund Easy. Zudem arbeite ich ressourcenorientiert mit Schatzkisten und Erste-Hilfe-Koffern. Dabei begegne ich den Trauernden immer mit Humor und Leichtigkeit, trotz notwendigem Ernst.“

### Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

### Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org  
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder