

## Steckbrief - Birgit Beyer



### Birgit Beyer

- » Qualifizierte Trauerbegleiterin seit 2019
- » tätig im Landkreis Peine, Braunschweig und Salzgitter

### Kontakt

herzblick-vechelde@t-online.de «  
0176 555 305 82 «

**„Ich habe die Vision, dass die Themen Sterben, Tod und Trauer in Familien zum Alltagsthema und somit aus der Tabu-Ecke geholt werden.“**

### Darum habe ich mich für eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin entschieden:

„Ich hatte den großen Wunsch – aufbauend auf meine systemische Ausbildung zur Familienberaterin – noch eine Fortbildung zu machen, die mich bei der Begleitung von Menschen im Umgang mit den unterschiedlichsten Formen von Abschieden sicher macht. Nach der Begleitung meines Vaters im Sterbeprozess wurde mir bewusst, wie schnell ein Leben vorbei sein kann und wie wichtig es für einen friedvollen Abschied ist, über alle Gefühle und Gedanken sprechen zu können – und das möglichst frühzeitig. Als damalige Kita-Leitung wurde mir bewusst, wie wenig die Themen Abschied und Verlust, Sterben, Tod und Trauer in den Familien und im Kita-Team Alltagsthema waren.“

### So arbeite ich in der Trauerbegleitung:

„Ein Schwerpunkt meiner Arbeit mit trauernden Kindern, Jugendlichen und deren Familien liegt in der kreativen Trauerarbeit. Durch das gemeinsame Tun mit unterschiedlichsten Materialien können Menschen oft niederschwellig und gleichzeitig sehr tiefgründig Ausdrucksmöglichkeiten finden. Oft ist es auch leichter, über das Handeln ins Gespräch zu kommen. Ein zweiter Schwerpunkt ist Trauer und Bewegung. Egal ob ein Spaziergang im Wald, gemeinsame Bewegungsspiele oder auch das gemeinsame Gehen von Wegen der Erinnerung – in der Natur zu sein und den Körper zu spüren, sind wichtige Wahrnehmungen, die zur Heilung beitragen. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Schaffen, Sammeln und Festhalten von gemeinsamen Erinnerungen und die damit einhergehende Einbeziehung der Familie und des Sozialsystems. Rituale, die den Familien Sicherheit und Halt geben, entwickle ich am liebsten mit den Familien zusammen, so dass die Rituale persönliche und individuelle Handlungen im Trauerprozess sind.“

### Trauer-Netzwerk Niedersachsen

» ein Projekt des gemeinnützigen Vereins „Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.“

Fuhrberger Straße 4, 30625 Hannover

### Kontakt

» trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org  
» www.betreuungsnetz.org/trauer-netzwerk

 @versorgung.schwerkrankerKinder