



## Fortbildungsangebot: „Die Kunst, als Paar in Krisen zu leben – vom Umgang mit Lebensübergängen, Abschied, Verlust und Trauer in einer Partnerschaft“

**23. bis 25. September 2022 in der Göhrde | Eigenkostenanteil: 150€ | Anmeldeschluss: 1. Juni 2022**

In einer Partnerschaft entwickelt man sich ständig weiter. Sei es als Mann und Frau, als Eltern oder auch ganz individuell. Daher sind Beziehungskrisen unvermeidlich und menschlich. Verschiedene Lebensübergänge wie die Familiengründung, der Wiedereinstieg in den Beruf, das Abnabeln der Kinder von den Eltern, aber auch Verlusterfahrungen wie der Tod eines geliebten Menschen können zu Krisen führen: Das Alte gilt nicht mehr, und für das Neue, das man noch nicht kennt, fehlt die Bewältigungsstrategie.

**Egal ob vorhersehbare Krisen oder nicht vorhersehbare Krisen: Alles, was vorher funktioniert hat, wird durcheinander gebracht.**

Daraus entstehen häufig Konflikte:

- Nach Verlusterfahrungen trauern Partner unterschiedlich.
- Ein Partner fühlt sich eingengt, abgelehnt oder kontrolliert.
- Beide oder nur einer entwickelt sich weiter. Das Paar verliert den Kontakt zueinander.
- Körperliche Zuneigung (Nähe, Zärtlichkeit, Sex) findet kaum noch statt.
- Alte Verletzungen konnten noch nicht verziehen bzw. wiedergutmacht werden.

Fragestellungen:

- Wie funktioniert Beziehung?
- Wie WIRD man ein Paar?
- Wie BLEIBT man ein Paar?
- Wie geht man als Paar mit unterschiedlichen Bedürfnissen um?
- Wie kommt man GEMEINSAM durch Krisen, ohne dabei sich selbst und den anderen zu verlieren?

Ziele:

- Theoretische Grundlagenvermittlung mit hohem Praxisanteil in Plenum und Arbeitsgruppen
- Modelle, Methoden und Interventionen kennenlernen und erproben, um Familien in Krisenzeiten begleiten und unterstützen zu können
- Anregungen für die persönliche Weiterentwicklung

Referentin: Petra Kölln

- » Diplom-Pädagogin für Erziehungswissenschaften, Kommunikation und Beratung
- » Systemische Beziehungstherapeutin (Psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung)
- » [www.familienberatung-soltau.de](http://www.familienberatung-soltau.de)



## Auf einen Blick:

- Fortbildungsinhalt:** „Die Kunst, als Paar in Krisen zu leben—vom Umgang mit Lebensübergängen, Abschied, Verlust und Trauer in einer Partnerschaft“
- Wann?** Freitag, 23. September 2022, 14.30 Uhr bis  
Sonntag, 25. September 2022, 14.30 Uhr
- Wo?** Seminar- und Retreathaus in der Göhrde  
Dübbekold 10  
29473 Göhrde  
» [www.retreathaus-goehrde.de](http://www.retreathaus-goehrde.de)
- Wer?** Trauerbegleiter\*innen des Trauer-Netzwerks Niedersachsen (TNN) und Mitarbeiter\*innen der SAPV-KJ sowie Trauer- und Sterbebegleiter:innen ambulanter Hospizdienste und stationärer Hospize in Niedersachsen
- Kosten:** 150,00 € Eigenkostenanteil  
(Darin enthalten sind die Seminargebühren, vegetarische Vollverpflegung sowie eine Unterbringung im Einzelzimmer. Es fallen keinerlei zusätzliche Kosten an.)
- Stornobedingung:** Wird das Seminar seitens der/des Teilnehmenden drei Wochen vor Seminarbeginn abgesagt, werden vom Veranstalter 100 Prozent der gezahlten Seminargebühr einbehalten.
- Anmeldeschluss:** 15. August 2022
- Veranstalter:** Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.  
» Trauer-Netzwerk Niedersachsen  
Fuhrberger Straße 4  
30625 Hannover

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Anke Bsteh, Projektleitung Trauer-Netzwerk Niedersachsen:  
[trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org](mailto:trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org)

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte das anliegende Formular, das Sie vollständig ausgefüllt per Mail an uns zurückschicken können.



## Anmeldung zur Fortbildung : „Die Kunst, als Paar in Krisen zu leben— vom Umgang mit Lebensübergängen, Abschied, Verlust und Trauer in einer Partnerschaft“

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung „Die Kunst, als Paar in Krisen zu leben“ vom 23. bis 25. September 2022 im Seminar- und Retreathaus Göhrde an.

Vor- und Zuname:

---

Straße und Hausnummer:

---

PLZ und Ort:

---

Mail-Adresse:

---

Telefonnummer:

---

Organisation:

---

Anmeldeschluss ist der 15. August 2022.

### Hinweis vom Veranstalter:

Ihre Anmeldung ist ohne persönliche Unterschrift gültig. Sie können obenstehendes Formular direkt am PC ausfüllen, abspeichern und per Mail zurücksenden.

Den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen schicken Sie bitte an:

[trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org](mailto:trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org)

Nach erfolgter Anmeldung senden wir Ihnen die Zahlungsinformationen zur Überweisung des Eigenkostenanteils in Höhe von 150,00 €.